



# VARSTU VALLA INFOLEHT

November, 2013 – 11 (132)

## Volikogus

01.11. toimus Varstu Vallavolikogu VIII koosseisu esimene istung, kus valiti volikogu esimeheks **Ale Sprenk** ja vallavalitsus andis lahkumispalve. II istungil valiti vallavanemaks **Rein Ansip**, III istungil kinnitati vallavalitsuse liikmeteks Kaja Juhanson ja Rainer Vissel ning nende asemele määrati volikogu liikmeteks **Evi Taal** ja **Aivar Nurk**, kes valiti ka volikogu aseesimeheks. Otsustati moodustada alljärgnevad komisjonid ja komisjoni esimeesteks valiti: eelarve- ja majanduskomisjon, esimeheks **Igor Raju**; sotsiaal- ja terviseedenduskomisjon, esimeheks **Helle Alliksoo**; haridus- ja kultuurikomisjon, esimeheks **Ale Sprenk**; revisjonikomisjoni esimeheks valiti **Aivar Nurk** ja liikmeteks **Evi Taal** ja **Ülari Kasak**. Võrumaa Omavalitsuste Liidu üldkoosolekule nimetati Varstu valla esindajad ja nende asendajad: esindaja Ale Sprenk ja tema asendaja Igor Raju; esindaja Rein Ansip ja tema asendaja Rainer Vissel; esindaja Aivar Nurk ja tema asendaja Helle Alliksoo.

Võrumaa Omavalitsuste Liidu juhatuse liikmeks nimetati Rein Ansip ja tema asendajaks Ale Sprenk.

Eesti Maaomavalitsuste Liidu Maapäevale nimetati esindajateks Ale Sprenk ja Rein Ansip ning nende asendajateks Aivar Nurk ja Rainer Vissel.

**Pühapäeval, 01. detsembril kell 16.00 Varstu valla kuusel (ristmiku platsil) esimese adventiküünla süütamine.** Esinevad tuležonglöörid Tartust, Varstu kooli õpilased, Varstu lasteaia lapsed ja Hõbehall. Lastel on võimalik sõita poniga.

**Krabi rahvamajas 04.-06. detsembrini** kella 10.00 – 14.00 käsitööde näitus-müük. Käsitöötunnid!

**Reedel, 13. detsembril kell 9.00 – 15.00 Varstu Kultuurikeskuses JÕULULAAT.**

## Kuidas ravimite eest vähem maksta?

Kuna ravimid on kallid, siis soodusravimite omaosaluse vähendamine on haigekassa lähiaastate prioriteet. Patsiendi poolt tasutav summa ei tohi olla takistuseks vajaliku ravimi kasutamisel. Omaosaluse vähendamisel on oluline patsientide teadlikkus oma õigustest soodusravimite ostmisel.

**Vahe on ravimi hinnas.** Mari põeb kõrgvererõhutõbe ja peab seetõttu tarvitama regulaarselt mitmeid ravimeid. Aastaid võttis ta originaalravimit Norvasc 10 mg üks kord päevas. Ühes pakis oli 30 tabletti, mida jätkus 30 päevaks. Ravimi hind 15,04 eurot. Haigekassa küll kompenseeris ravimi piirhinnast 90%, kuid sellest hoolimata pidi Mari maksma iga kord apteegis 13,48 eurot. Nüüd kirjutas perearst Marile toimeainepõhise retsepti. Mari valis apteegis kõige odavama ravimi, mille hind on 2,90 eurot. Nüüd maksab Mari apteegis vaid 1,43 eurot. Nii hoiab Mari ühes kuus raha kokku 12,05 eurot.

**Mis on toimeainepõhine ravim?** Ravim koosneb toimeaine(te)st ja abiainetest. Toimeaine ravib või leevendab haigust, seevastu abiained on ravimis vajalikud selleks, et toimeaine oleks manustatav soovitud kujul (tablettina, salvina, aerosoolina). Geneeriline ravim on originaalravimiga sama toimeainet sisaldav ning mõeldud samade haigusseisundite raviks ja on sama tõhus, ohutu ja kvaliteetne kui originaalravim.

**Originaalravim ja geneeriline ravim.** Originaalravim on esimesena leiutatud ja kasutusele võetud uut toimeainet sisaldav ravim. Tootja on selle uue ravimi osas läbi viinud kõik vajalikud uuringud ning seetõttu on ka ravim kallim.

Enamasti on see ravim patenteeritud. Pärast patendiaja lõppu (tavaliselt 6–20 aasta pärast) võivad ka teised firmad hakata seda sama toimeainega ravimit tootma. Ning neid ravimeid nimetatakse geneerilisteks ravimiteks.

**Geneeriline ravim on ohutu.** Geneerilise ravimi tootja peab tõestama, et ravim sisaldab sama toimeainet täpselt samas koguses kui originaalravim ning see avaldab samasugust mõju kui originaalravim. Geneeriline ravim võib erineda originaalravimist abiainetes osas ja ravimi välimuses osas, kuid ei tohi erineda toime tõhususe, kvaliteedi ja ohutuse osas.

Eesti apteekides turustatakse ainult selliseid ravimeid, mis on läbinud Ravimiameti range kontrolli.

**Toimeainepõhise retsepti alusel saab valida taskukohaseima hinnaga ravimi.** Ravimit määrates kirjutab arst retseptile üldjuhul ravimi toimeaine. Kui müügil on mitu sama toimeainet sisaldavat ravimit, siis pakub apteeker erineva hinnaga preparaate ostjale valida. Nii on ostjal võimalik valida taskukohaseima hinnaga ravim.

Täna on kindlustatu omaosalus 6,41 eurot 1 retsepti kohta. Võrreldes eelmise aastaga on omaosalus vähenenud 4%. Seda on mõjutanud asjaolu, et toimeainepõhiste retseptide osakaal on kasvanud ligi 10%. Toimeainepõhine retsept võimaldab patsiendil teha apteegis kallimate ravimitega võrreldes soodsamaid valikuid. Valiku tegemisel abistavad Teid arst ja apteeker.

